

A cartoon illustration of a woman with brown hair and a surprised expression, wearing a green dress, falling backwards onto a light blue rug. Her right leg is raised in the air, and her arms are outstretched. The background is white with faint blue lines suggesting a floor or rug.

**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Pavimenti e tappeti possono  
causare cadute!**

- **Evita di incerare il pavimento.**
- **Preferisci sempre le scarpe con la suola in gomma: consentono una maggiore aderenza al pavimento.**
- **Non usare i pattini in tessuto: favoriscono le cadute.**
- **Provedi a disporre sotto i tappeti la retina in gomma.**
- **Elimina i tappeti se in casa vivono anziani.**

**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Scale e pianerottoli  
possono causare cadute!**

- **Illumina bene le scale per non avere zone d'ombra.**
- **Non incerare scale e pianerottoli.**
- **Usa il mancorrente.**
- **Evita, quando possibile, l'uso di scale portatili, sistemando gli oggetti, di uso frequente, a portata di mano.**
- **Controlla sempre che la scala portatile sia aperta correttamente.**
- **Usa scarpe comode e con una buona aderenza.**
- **Usa gli appositi bastoni a pinza per raggiungere gli oggetti sistemati più in alto.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Gli arredi possono  
causare contusioni e  
fratture!**

- **Evita di mettere oggetti con spigoli nelle zone di passaggio.**
- **Privilegia arredi con angoli smussati.**
- **Controlla la stabilità di sedie e poltrone.**
- **Non salire in piedi su sedie, poltrone ed altri mobili.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I coltelli possono causare  
ferite!**

- **Non lasciare mai coltelli ed altri oggetti da taglio a portata dei bambini.**
- **Utilizza come appoggio un tagliere.**
- **Maneggia i coltelli con molta cautela e riponili sempre con la lama protetta e fuori portata dei bambini.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Il piano di cottura può  
causare ustioni, incendi  
ed esplosioni!**

- **Non lasciare pentole in ebollizione incustodite: il liquido potrebbe traboccare, potrebbe spegnere la fiamma consentendo al gas di disperdersi nell'ambiente.**
- **Quando cucini, avvicinati con cautela ai fornelli, specie quando indossi capi “svolazzanti” o indumenti sintetici facilmente infiammabili.**
- **Assicurati che il locale cucina abbia una presa d'aria permanente che dia all'esterno.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Il piano di cottura può  
causare ustioni, incendi  
ed esplosioni!**

- **Pulisci periodicamente le piastre con un comune spazzolino metallico per mantenere i bruciatori in piena efficienza.**
- **Preferisci piani di cottura dotati di valvole di sicurezza che, in caso di accidentale spegnimento della fiamma, bloccano automaticamente il flusso del gas. Tali dispositivi sono obbligatori per i forni domestici a gas.**
- **Per l'installazione, la manutenzione e le modifiche degli impianti a gas, interpella esclusivamente installatori abilitati ai sensi della legge 46/90.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Il tubo del gas può  
causare incendi,  
esplosioni ed  
intossicazioni!**

- **Controlla periodicamente il tubo di gomma che collega la cucina al rubinetto del gas e, se presenta tagli, bruciature o screpolature occorre farlo cambiare.**
- **Sul tubo di gomma è stampata la data di scadenza entro la quale è obbligatorio sostituirlo.**
- **Per le cucine ad incasso è obbligatorio il tubo metallico flessibile con attacchi filettati.**
- **Per l'installazione, la manutenzione e le modifiche degli impianti a gas interpella esclusivamente installatori abilitati ai sensi della legge 46/90.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**La caldaia può causare  
intossicazioni!**

- **Per l'installazione, la manutenzione e le modifiche degli impianti a gas interpella esclusivamente installatori abilitati ai sensi della legge 46/90.**
- **Gli apparecchi a gas devono essere contraddistinti dal marchio CE.**
- **I locali nei quali sono installati apparecchi a gas devono essere dotati di prese d'aria all'esterno non ostruite.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**L'impianto elettrico può  
causare folgorazioni ed  
incendi!**

- **Il marchio di qualità dei componenti dell'impianto elettrico è un fattore di sicurezza sia per la durata che per gli utilizzatori dell'impianto. Accertati che i materiali abbiano il marchio di qualità.**
- **Assicurati che la tua casa sia munita di un'adeguata "messa a terra" per proteggerti dalle dispersioni accidentali di corrente elettrica.**
- **Fai installare in casa un interruttore differenziale, comunemente detto "salvavita": interrompe l'energia elettrica in caso di scossa.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Lampade e lampadine  
possono causare ustioni  
e folgorazioni!**

- **Prima di cambiare la lampadina, stacca sempre l'interruttore generale (anche se l'interruttore di accensione è spento uno dei due fili che alimentano il portalampade potrebbe essere in tensione).**
- **Prima di togliere una lampadina, aspetta che si raffreddi.**
- **Sostituisci subito la lampadina fulminata con una lampadina nuova: il portalampada vuoto è pericoloso perché potrebbe essere in tensione.**
- **Non collocare mai una lampadina nuova con una potenza (WATT) superiore a quella massima indicata sull'apparecchio.**
- **Non toccare mai le lampadine alogene con le dita, ma utilizza sempre un panno.**
- **Fai installare un impianto di luci di emergenza: quando va via la corrente elettrica le luci di emergenza si accendono da sole.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Lampade e lampadine  
possono causare  
folgorazioni!**

- **Affida sempre la progettazione e la realizzazione di un impianto elettrico agli esperti.**
- **Non tentare mai di “arrangiarti” con impianti fai da te.**
- **Utilizza lampade elettriche portatili provviste dei sistemi di sicurezza e protezione.**
- **Sistema la lampada in modo da evitare di inciampare nel cavo rimasto a terra e di scottarti contro le parti calde.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Spine elettriche e prese di  
corrente possono  
causare incendi e  
folgorazioni!**

- **Inserisci e rimuovi le spine  
afferrandole per il corpo e non per il  
cavo, evitando di toccare gli spinotti.**
- **Non rimuovere mai le spine con mani  
umide.**
- **Non usare prese multiple inserite una  
nell'altra per evitare corto circuiti ed  
incendi.**
- **Se in casa ci sono bambini inserisci i  
tappi isolanti sulle prese di corrente  
sprovviste di schermo di sicurezza.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Le prolunghe possono  
causare cadute e  
folgorazioni!**

- **Acquista prolunghe a norma e contraddistinte dal marchio di sicurezza.**
- **Usa prolunghe a tre fili per garantire il collegamento a terra tra spina e presa mobile.**
- **Non lasciare prolunghe nei luoghi di passaggio per evitare di inciamparti.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Le alogene possono  
causare incendi!**

- **Sistema le lampade alogene lontano dai tendaggi o da altro materiale infiammabile. Al contatto con fonti di calore, le stoffe possono incendiarsi.**
- **Per ottenere una luce soffusa utilizza i dispositivi “varialuce”!**

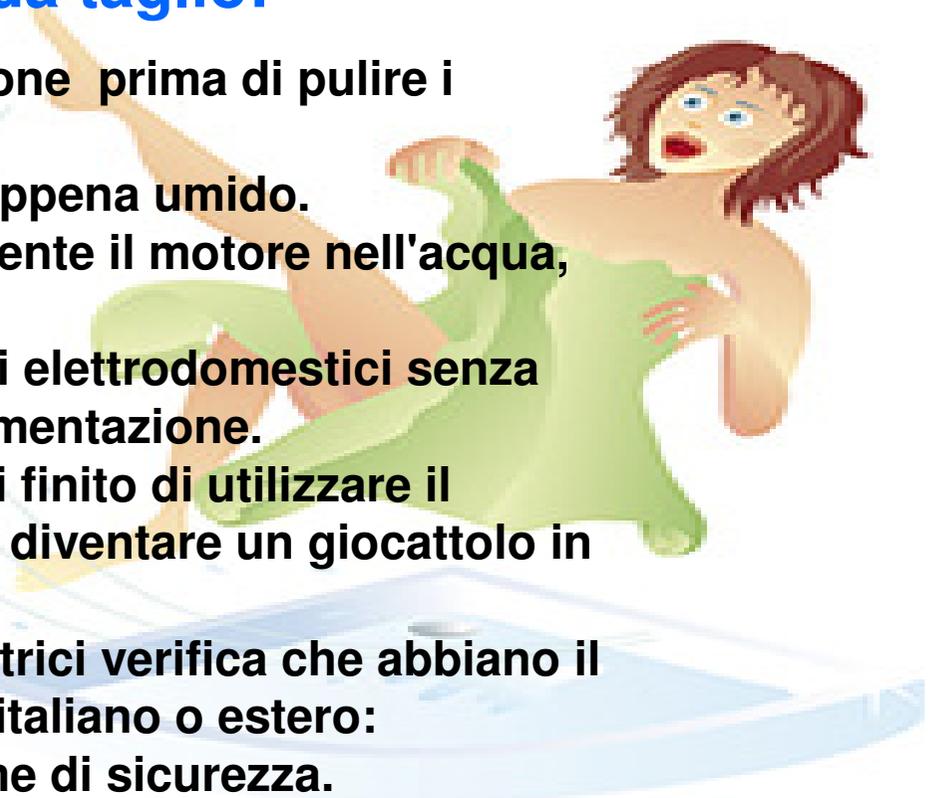


**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I piccoli elettrodomestici  
possono causare ustioni,  
folgorazioni e ferite da taglio!**

- **Togli sempre la spina di alimentazione prima di pulire i piccoli elettrodomestici.**
- **Per la pulizia utilizza uno straccio appena umido.**
- **Non immergere mai la parte contenente il motore nell'acqua, neppure con la spina staccata.**
- **Non pulire internamente forni o altri elettrodomestici senza avere prima staccato la spina di alimentazione.**
- **Stacca sempre la spina quando hai finito di utilizzare il piccolo elettrodomestico: potrebbe diventare un giocattolo in mano ai bambini!**
- **Prima di acquistare apparecchi elettrici verifica che abbiano il contrassegno “marchio di qualità” italiano o estero: garantisce la rispondenza alle norme di sicurezza.**
- **Riparazioni su parti elettriche mal eseguite possono essere fonti di gravi pericoli: fai riparare i tuoi elettrodomestici solo fare dal tecnico!**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I piccoli elettrodomestici  
possono causare ustioni,  
folgorazioni e ferite da taglio!**

- **Quando usi il fornello fai attenzione al vetro che scotta (può superare i 100°C).**
- **Quando usi il tostapane stacca la spina prima di pulirlo e non usare mai una lama di coltello per raschiare lo sporco all'interno.**
- **Quando usi la macchina per il caffè espresso controlla sempre il livello dell'acqua nel serbatoio per evitare surriscaldamenti ed elimina periodicamente il calcare depositato dall'acqua.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I piccoli elettrodomestici  
possono causare ustioni,  
folgorazioni e ferite da taglio!**

- **Quando usi i robot da cucina o il frullatore non premere mai il cibo con le mani dentro l'apparecchio, ma usa gli attrezzi appositi.**
- **Ricorda che i macinacaffè e i frullatori hanno lame che continuano a girare ancora qualche istante dopo essere stati spenti.**
- **Stacca la spina di alimentazione prima di sostituire le trafilare dalle macchine per la pasta o dal tritacarne.**

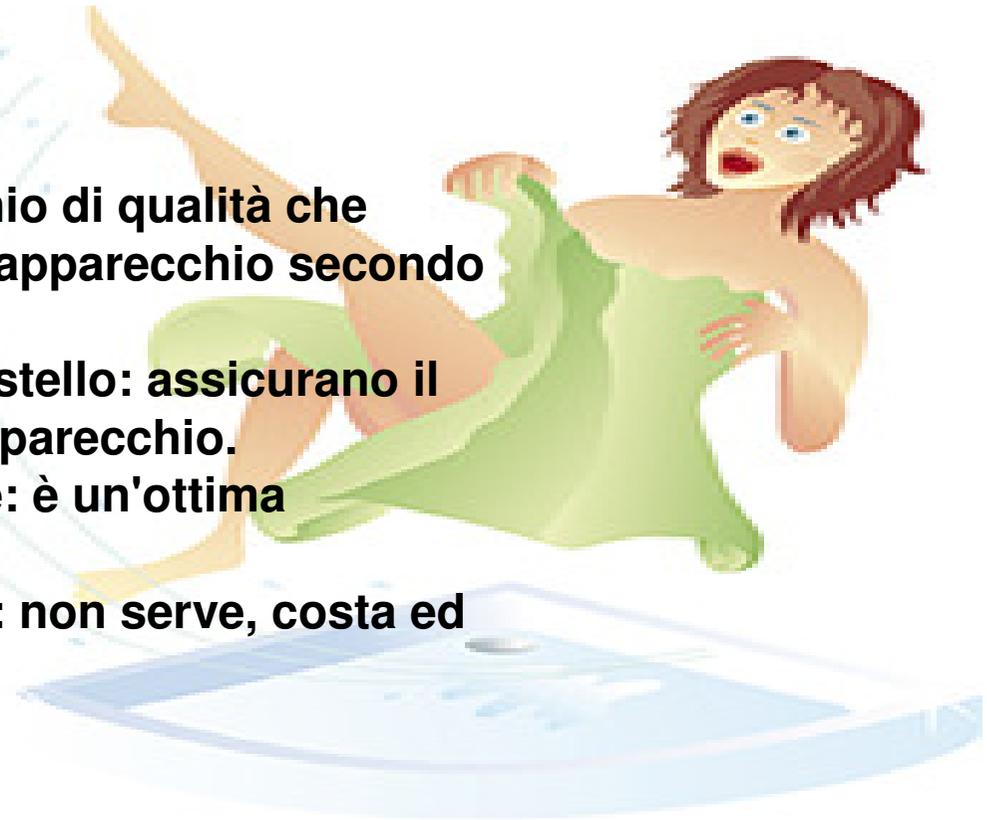


**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**La lavatrice può causare  
folgorazioni!**

- **Controlla che abbia il marchio di qualità che garantisca la sicurezza dell'apparecchio secondo le norme previste.**
- **Mantieni puliti il filtro e il cestello: assicurano il buon funzionamento dell'apparecchio.**
- **Evita che si formi la ruggine: è un'ottima conduttrice di elettricità.**
- **Non usare troppo detersivo: non serve, costa ed inquina.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Il televisore può causare  
incendi!**

- **Colloca l'apparecchio in modo che vi sia sufficiente spazio per la ventilazione.**
- **Non coprire le fessure per la ventilazione.**
- **Non collocare il televisore vicino ai caloriferi.**
- **In caso di guasto o eccessivo accumulo di polvere, rivolgiti ad un tecnico.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Le stufe elettriche ed a gas possono  
causare folgorazioni ed  
intossicazioni!**

- **Acquista sempre elettrodomestici a norma ed esegui la manutenzione come indicato nel libretto delle istruzioni.**
- **Sposta il meno possibile la stufa elettrica e tienila a distanza di sicurezza dai materiali infiammabili.**
- **Non toccare la stufa elettrica con le mani umide o bagnate: l'acqua è un ottimo conduttore di elettricità.**
- **Gli ambienti in cui sono installate stufe a gas devono essere dotati di prese d'aria che diano all'esterno.**
- **Nelle camere da letto non vanno installate stufe a gas: se ne hai rimuovile immediatamente.**

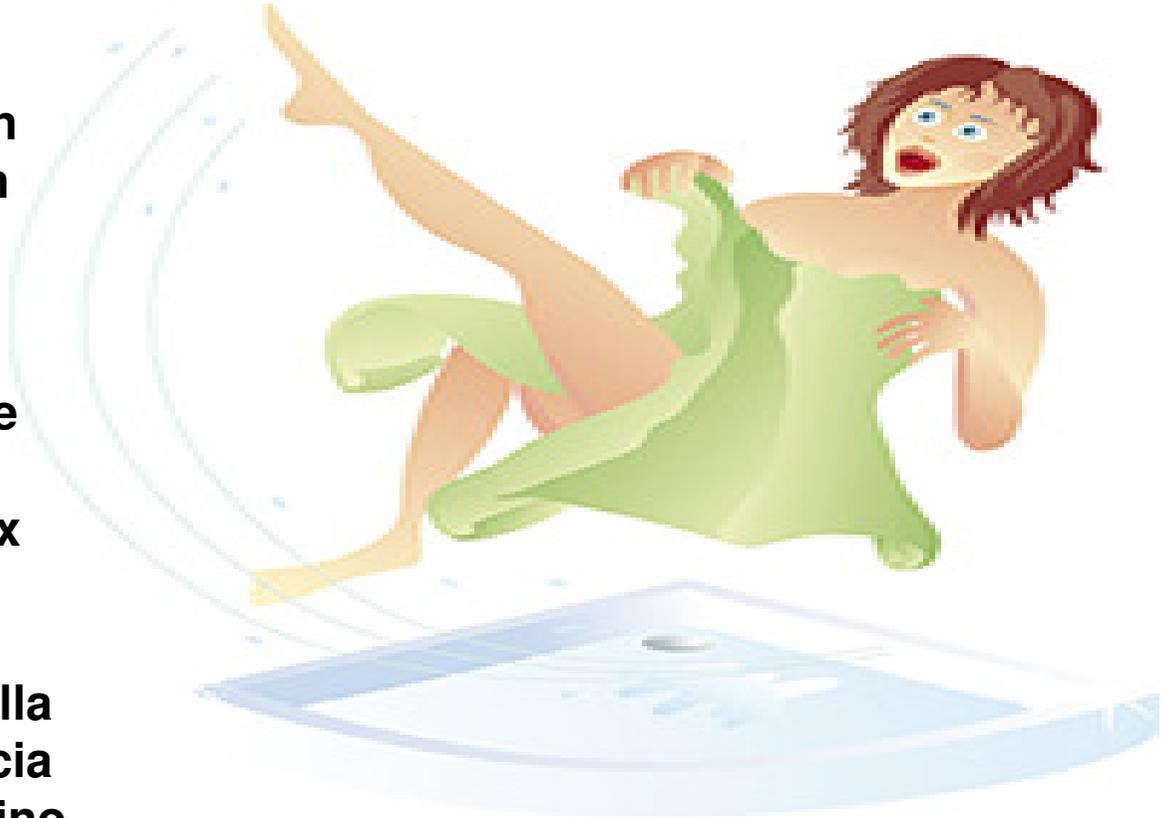




**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**

**Nella vasca e nella doccia si può  
cadere!**

- Usa nella vasca un tappeto adesivo in gomma.
- Fai sistemare maniglioni per un "appiglio" migliore
- Usa una pedana antiscivolo nel box doccia.
- Se in casa vivono anziani installa nella vasca o nella doccia l'apposito seggiolino.



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



## **Apparecchi elettrici in bagno possono causare folgorazioni!**

- **Non utilizzare il phon se hai i piedi e/o le mani bagnate.**
- **Non utilizzare il phon o altri apparecchi elettrici mentre sei sotto la doccia o immerso nella vasca.**
- **Non lasciare apparecchi elettrici (rasoi, radioline, stufette, asciugacapelli), sui bordi della vasca in cui ti stai lavando: se sono collegati alla presa e cadono nella vasca ne potrebbe derivare una scossa mortale!**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Il ferro da stiro può causare  
folgorazioni ed incendi!**

- **Stacca la spina di alimentazione prima di riempire con l'acqua il ferro a vapore.**
- **Non stirare con le mani bagnate o a piedi nudi. Quando si usa l'elettricità è sempre prudente essere isolati da terra!**
- **Aspetta che il ferro sia freddo prima di avvolgere il cavo.**
- **Non lasciare il ferro da stiro acceso e incustodito. Non solo si potrebbe rovinare un bel vestito, ma anche svilupparsi un incendio!**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Attrezzi per “il fai da te” possono  
causare ferite e folgorazioni!**

- **Utilizza solo apparecchi con marchio CE.**
- **Stacca la spina prima di pulire lame o altre parti mobili degli apparecchi.**
- **Evita cavi di alimentazione troppo lunghi ed ingarbugliati.**
- **Non immergere in acqua la parte elettrica dell'apparecchio.**
- **Proteggi gli occhi dalla polvere, dalle schegge e da piccoli frammenti.**
- **Poni estrema cautela anche nell'utilizzo di attrezzi non elettrici quali martelli, seghetti, ecc.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Il tosaerba può causare  
folgorazioni e ferite!**

- Durante l'uso, il cavo del tosaerba deve sempre essere teso e passare per un punto sicuro per evitare che finisca sotto l'elettrodomestico da giardino.
- Calza sempre scarpe protettive con la suola di gomma.
- Non usare il tosaerba se il terreno è umido o se piove.
- Proteggi gli occhi dalla polvere, dalle schegge e da piccoli frammenti.
- Quando spegni l'apparecchio fai attenzione perché la lama impiega qualche secondo prima di fermarsi.

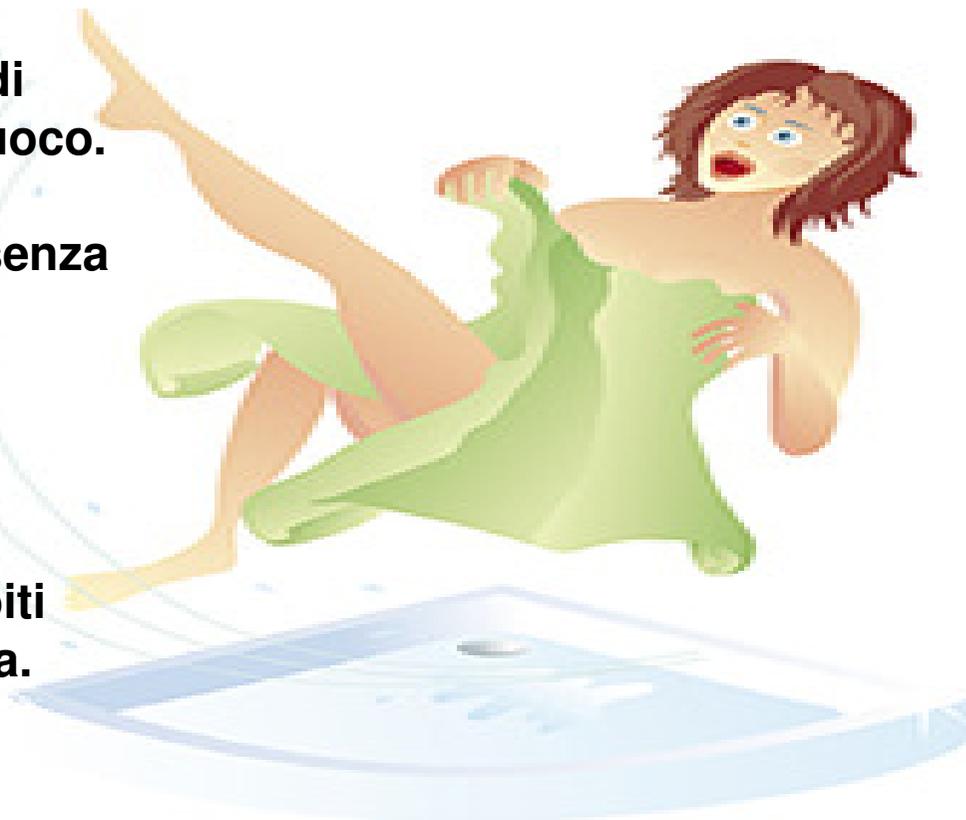




**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**

**Il barbecue può causare ustioni!**

- **Non utilizzare alcol o altri liquidi infiammabili per accendere il fuoco.**
- **Non accendere il fuoco in presenza di vento.**
- **Tieni a distanza di sicurezza i bambini.**
- **Non accostarti al fuoco con abiti “svolazzanti” o in fibra sintetica.**

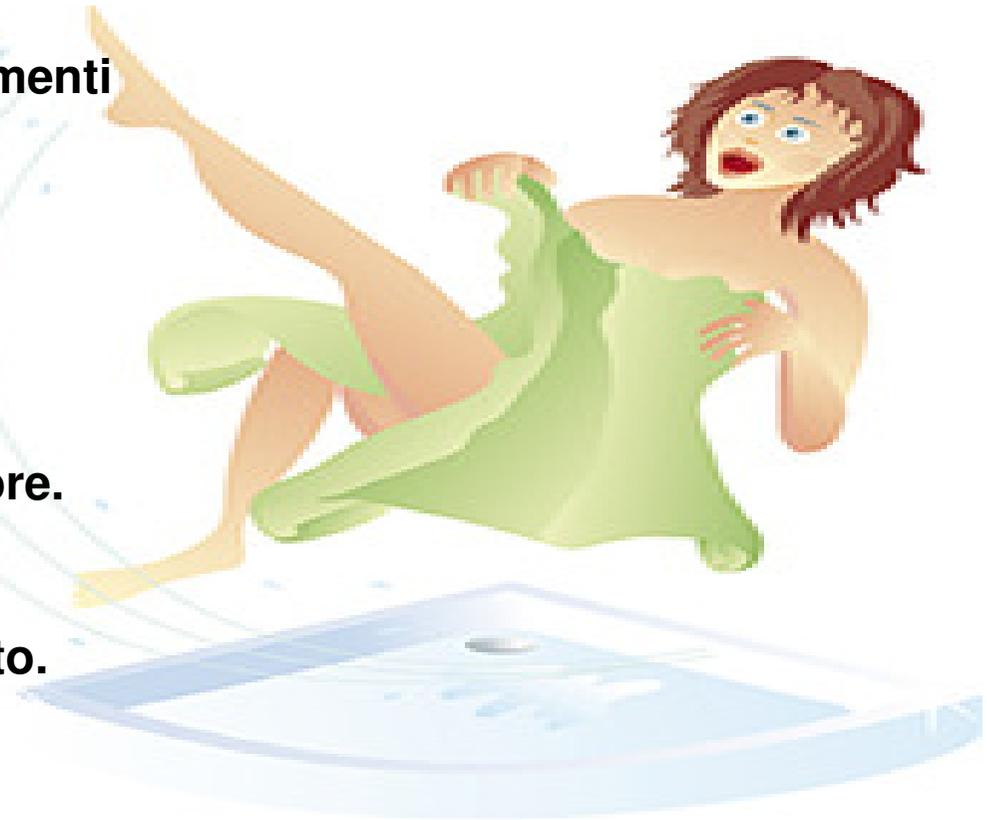


**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**Gli alimenti possono causare  
avvelenamenti ed intossicazioni!**

- **Controlla la scadenza degli alimenti prima di consumarli.**
- **Non consumare alimenti che presentino muffe.**
- **Non consumare alimenti che presentino alterazione dell'odore.**
- **Non consumare alimenti che presentino alterazione del gusto.**

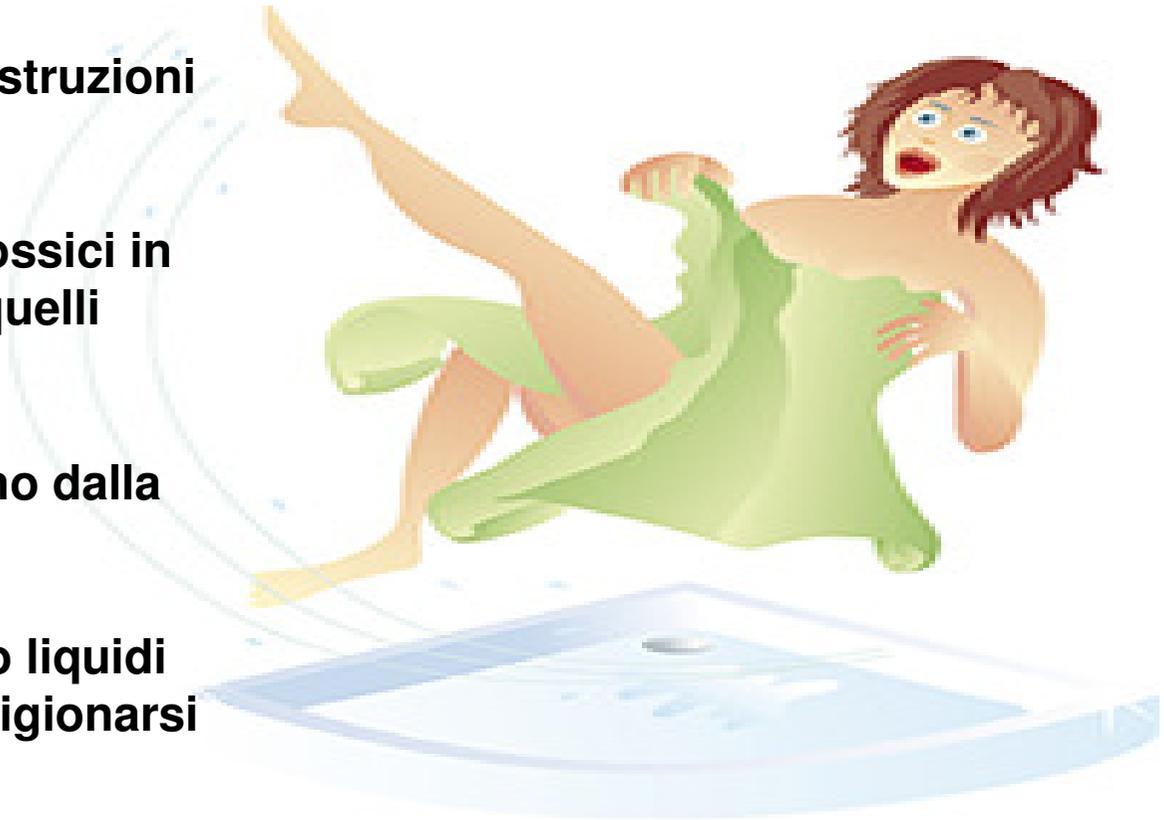


**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I detersivi possono causare  
intossicazioni ed avvelenamenti!**

- **Leggi attentamente le istruzioni d'uso.**
- **Non travasare liquidi tossici in contenitori diversi da quelli dell'acquisto.**
- **Tieni i detersivi lontano dalla portata dei bambini.**
- **Non mescolare tra loro liquidi tossici: potrebbero sprigionarsi vapori nocivi.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I farmaci possono causare  
avvelenamenti mortali!**

1. Tieni i **farmaci lontano dalla portata chi non sa usarli** (bambini, anziani affetti da deficit cognitivi...) e possibilmente in un armadietto chiuso a chiave.
2. **Leggi sempre sul foglietto illustrativo le istruzioni** per conservare il farmaco e rispettarle!
3. **Conserva i farmaci nelle loro scatole** originali per proteggerli dagli agenti esterni (luce...), per non scambiare i farmaci tra loro e per avere a portata di mano il foglietto illustrativo e la scadenza.



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I farmaci possono causare  
avvelenamenti mortali!**

- 4. Non mettere i farmaci vicino a sostanze nocive** (ammoniaca, acetone...) che potrebbero essere infiammabili o sprigionare vapori.
- 5. Tieni i farmaci lontano da fonti di calore e ambienti umidi** (il bagno e la cucina non sono adatti a conservare i farmaci).
- 6. Non lasciare in auto per molto tempo i farmaci** (le temperature che si registrano nell'abitacolo a motore spento potrebbero essere troppo elevate in estate e troppo basse in inverno)



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I farmaci possono causare  
avvelenamenti mortali!**

- 7. Controlla sempre la data di scadenza** di un farmaco prima di assumerlo
- 8. Non utilizzare un farmaco scaduto** poiché il farmaco potrebbe aver perso oltre il 10% del principio attivo e non riuscire più a svolgere la sua azione terapeutica oppure il principio attivo potrebbe essersi degradato formando composti tossici.



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I farmaci possono causare  
avvelenamenti mortali!**

9. **Dopo l'apertura della scatola originale il periodo di conservazione può ridursi:** la luce, l'aria, l'umidità, gli sbalzi di temperatura possono deteriorare il principio attivo contenuto nel farmaco. Poiché dopo l'apertura la durata di farmaci multi dose è limitata (vedi tabella durata farmaci multidose), è consigliabile **segnare sulla scatola del farmaco la data di primo utilizzo.**



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



**I farmaci possono causare  
avvelenamenti mortali!**

**10. Riordina periodicamente l'armadietto  
dei farmaci** ed elimina i farmaci scaduti  
negli appositi contenitori per la raccolta  
differenziata collocati all'interno o in  
prossimità delle farmacie o degli  
ospedali.





**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**

**I farmaci possono causare  
avvelenamenti mortali!**

**Durata dei farmaci multidose dopo l'apertura**

<b>Formulazioni farmaceutiche multidose</b>	<b>Durata dall'apertura</b>
<b>colliri pomate oftalmiche spray nasali</b>	<b>15-20 giorni</b>
<b>sciroppi gocce</b>	<b>1-2 mesi</b>
<b>pomate in tubo granulati (barattolo)</b>	<b>2-3 mesi</b>
<b>compresse in blister</b>	<b>Vedere scadenza sulla confezione</b>



**Apri le porte della tua casa  
alla sicurezza!**



Tratto da  
ASL TORINO 1  
Tavolo sicurezza domestica  
Regione Piemonte  
Compagnia di San Paolo

a cura di ASL CN2 Alba-Bra  
Dipartimento di Prevenzione – Area Promozione ed Educazione alla Salute – dott.ssa Carla GEUNA